Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Gesunde Kinderernährung: Mittagessen in der Kita

Seminarblock für hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

Ziel Gesunde altersgemäße Kinderernährung in der

Gemeinschaftsverpflegung

Dauer 90 Minuten

Inhalt Kinder verbringen heute viel Zeit in der Kita. Deshalb müssen

Einrichtungen auch im Bereich Ernährungsbildung mit entsprechenden Angeboten aktiv sein um eine gute geistige und körperliche Entwickung der Kinder zu gewährleisten. Das Essensangebot für Kinder sollte ausgewogen, abwechslungsreich und altersgemäß gestaltet werden.

Inhalte der Veranstaltung: - gesunde Kinderernährung

- altersgemäße Mengen und Zubereitungen

- DGE-Qualitätstandards

- Gestaltung eines Wochenspeiseplans.

Zielgruppe hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

Durchführung Online-Fortbildung

Voraussetzung hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kindertagesstätten

Teilnehmerzahl frei

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/445 gefunden. Erstellt am 21.10.2025