



## Gesunde Kinderernährung: Mittagessen in der Kita

Seminarblock für hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas

- Ziel** Gesunde altersgemäße Kinderernährung in der Gemeinschaftsverpflegung
- Dauer** 90 Minuten
- Inhalt** Kinder verbringen heute viel Zeit in der Kita. Deshalb müssen Einrichtungen auch im Bereich Ernährungsbildung mit entsprechenden Angeboten aktiv sein um eine gute geistige und körperliche Entwicklung der Kinder zu gewährleisten. Das Essensangebot für Kinder sollte ausgewogen, abwechslungsreich und altersgemäß gestaltet werden.  
Inhalte der Veranstaltung:  
- gesunde Kinderernährung  
- altersgemäße Mengen und Zubereitungen  
- DGE-Qualitätsstandards  
- Gestaltung eines Wochenspeiseplans.
- Zielgruppe** hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kitas
- Durchführung** Online-Fortbildung
- Voraussetzung** hauswirtschaftliche Mitarbeiter/innen in Kindertagesstätten
- Teilnehmerzahl** frei

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/445](http://www.eb-gs.de/display-angebot/445) gefunden.  
Erstellt am 20.12.2025*